

Psicodramma News

1_18

Luglio 2018

www.aipsim.it

Milano, via Cola Montano 18

Care socie e cari soci, care amiche e cari amici,

Ecco di seguito la prima newsletter del 2018 che arriva con la tempistica cauta di chi vive un cambiamento: come tutti probabilmente sapete infatti il nuovo consiglio direttivo è operativo da aprile 2018 e per il triennio 2018/2021 lavorerà per lo sviluppo e lo svolgimento delle attività dell'Associazione.

La Newsletter sarà inviata periodicamente per un riepilogo generale delle attività svolte sia sul territorio nazionale sia a livello locale, utile per dare una fotografia dello stato della nostra Associazione a tutti i soci e amici, oltre che per fornire un valido promemoria per gli importanti eventi futuri. Rimettiamo ai siti sia nazionale sia delle sedi locali nonché alle pagine Facebook una funzione di informazione più quotidiana e direttamente fruibile di diffusione dello psicodramma e delle attività dei soci che ci auguriamo continuino ad essere numerose e capillari.

In questo numero troverete gli aggiornamenti da parte del Consiglio Direttivo e le informazioni di interesse per chi opera nell'ambito dello psicodramma a livello regionale.

Per ogni informazione specifica rimandiamo quindi ai siti delle sedi locali:

Per l'**Emilia Romagna**: <https://emiliaromagna.aipsim.it>

Per la **Lombardia**: <https://lombardia.aipsim.it>

Per il **Piemonte**: <https://piemonte.aipsim.it>

Per il **Veneto**: <https://veneto.aipsim.it>

Invitiamo tutti i soci a contattare attraverso l'apposito form del sito i referenti regionali per avere l'opportunità di diffondere le proprie iniziative e a partecipare attivamente agli incontri delle sedi locali. Lo psicodramma è psiche in azione e necessita di azione da parte di tutti!

Buona lettura!

Annalisa Corbo – Vicepresidente AIPsiM e referente Newsletter e Sito

IN QUESTO NUMERO:

Lettera della Presidente

Pag. 3

“Lavoriamo insieme per la nostra rivista” a cura di Paola de Leonardis

Pag. 5

Workshop D’Autunno 2018

Pag. 7

Lettere dei direttori di sede locale

Pag. 8

LETTERA DELLA PRESIDENTE

Cari soci,

E' con grande emozione che mi appresto a scrivervi questa lettera perché è la prima volta che assumo un incarico direttivo; lavoro quotidianamente con lo psicodramma in ambito clinico e formativo e credo fermamente in questo metodo che Moreno ci ha trasmesso; stimolata dal gruppo AIPsiM Emilia Romagna, ho deciso di candidarmi per le elezioni del nuovo Direttivo con l'intento di assumere un ruolo più attivo e partecipe in questa Associazione che ritengo abbia come principale obiettivo quello di favorire la conoscenza e la diffusione dell'esperienza psicodrammatica, ma mai avrei pensato di assumerne la presidenza! E invece eccomi qui insieme ad Annalisa Corbo vicepresidente, Salvatore Pace segretario, Elena Fabris tesoriere, Maria Giardini consigliere e i direttori delle sedi locali Francesca Pellizzoni, Antonio Conte, Emanuela Manara e Cristina Rettegno.

Questo il nuovo Consiglio Direttivo, equamente composto da tutte le realtà locali è caratterizzato da persone portatrici di esperienze e competenze molto diverse tra di loro, accumulate da uno spirito di collaborazione e sostegno reciproco emerso fin da subito nell' assegnazione delle cariche.

Vi ringrazio per la fiducia che avete espresso nei miei confronti e a tutti i componenti del nuovo Direttivo. Faremo tesoro dell'esperienza dei soci del precedente Consiglio e ringrazio Elena Fabris, che ha ricoperto il ruolo di presidente nel recente triennio e che si è resa disponibile, a seguito delle dimissioni di Daniele Reggianini, a far parte di questo Consiglio Direttivo; siamo consapevoli che la sua presenza potrà essere di grande aiuto.

Lo stile di lavoro che ci stiamo dando vuole ispirarsi a quelli che sono i principi fondanti dello Psicodramma Moreniano, circolarità - simmetria - spontaneità/creatività e si orienterà:

- nel sostenere e portare avanti i progetti già esistenti (la rivista, gli appuntamenti tradizionali, il sito ma anche i rapporti con le sedi locali e con le scuole che AIPsiM riconosce);
- coltivare le relazioni con le istituzioni europee (FEPTO, Associazione Moreno Museum e le altre associazioni europee di psicodramma e sociodramma) e internazionali;
- favorire il riavvio di progetti al momento fermi (come ad esempio quelli rientranti nell'ambito della ricerca);



- stimolare la nascita di nuove iniziative nell'intento di rispondere ai bisogni che sono emersi e potranno emergere in futuro, da parte dei soci.

Come faremo tutto questo? Chiaramente con il vostro aiuto, recuperando la dimensione dell' incontro tra i soci, il centro e il motivo dell'esistenza del Consiglio Direttivo; solo dall'incontro tra e con i soci il Consiglio Direttivo può recepire esigenze, stimoli ed è per questo che ho intenzione di farmi portavoce delle richieste e sollecitazioni che verranno dalle vostre esperienze alle quali aggiungerò le mie, fermamente convinta che potremo così costruire una riflessione e una pratica condivise che faranno crescere l' Associazione ampliando e migliorando la sua ricaduta nei diversi ambiti applicativi.

Augurando a tutti voi, a tutti noi, un buon lavoro resto dunque aperta a qualsiasi dubbio e/o stimolo che vorrete sottoporre a me e al Consiglio Direttivo che presiedo.

Un saluto a tutti, lontani e vicini, conosciuti e sconosciuti, soci silenti e non ma tutti preziosi psicodrammatisti moreniani.

La Presidente,
Diana Botti

LAVORIAMO INSIEME PER LA NOSTRA RIVISTA

Presentazione di una nuova “task force redazionale” in aiuto degli autori – La scadenza per la presentazione degli articoli è il 15 luglio 2018

A cura di **Paola de Leonardis**

E' da qualche tempo ormai che, come direttore responsabile della nostra rivista *Psicodramma Classico*, unitamente alla Redazione rivolgo appelli a soci e simpatizzanti AIPsiM per una più attiva partecipazione, sia come autori di articoli e di contributi di varia natura, sia come supporto redazionale.

L'afflusso di articoli, che negli ultimi anni era andato radicalmente calando, nel 2017 ha ripreso un po' di vigore, grazie soprattutto all'intervento dei responsabili delle scuole di psicodramma, che ringraziamo, sul cui aiuto continuiamo a contare molto anche per il futuro. Per quanto riguarda la collaborazione redazionale, cioè il lavoro di editing e di correzione degli articoli nella misura ritenuta necessaria per il livello di una rivista scientifica, già nel corso dell'Assemblea Generale AIPsiM 2017 avevamo avuto l'assegnazione di un piccolo budget in grado di darci la possibilità economica di ricorrere a un aiuto professionale. Così, nel corso dell'anno passato, abbiamo svolto un lavoro di selezione e in una certa misura di formazione di due collaboratori offertisi per tale compito, e questo ci sarà di grande aiuto per il lavoro futuro.

Dobbiamo tuttavia segnalare una persistente situazione di disfunzione redazionale, derivante dal fatto che molti colleghi che inviano loro contributi comprensibilmente non sono abituati a scrivere articoli adatti a una rivista scientifica, mentre di contro teniamo molto a pubblicare le loro esperienze sul campo con metodologia psicodrammatica che sono molto diversificate e spesso di grande interesse. Infatti la “mission” della nostra rivista è sempre stata in passato, e continua ad essere oggi, quella di costituire per i soci un'agorà: cioè uno spazio di informazione reciproca riguardo alle attività dei colleghi, ai loro ambiti di impegno sia intellettuale che operativo, ai loro filoni di interesse e di approfondimento in campo psicodrammatico; al contempo la rivista ha il compito di costituire un mezzo adeguato di diffusione all'esterno - nella più vasta comunità internazionale - del lavoro teorico e pratico effettuato nella cerchia AIPsiM.

Affinché questi possano continuare ad essere gli obiettivi principali della nostra rivista, occorre affrontare in maniera più incisiva la stesura stessa degli articoli, che non dev'essere fissata in schemi limitativi ma essere tale da osservare gli standard di coerenza interna della letteratura scientifica.

A questo scopo, durante l'ultimo Incontro di Primavera tenutosi a Torino ai

primi di aprile, abbiamo costituito, insieme ad un ristretto gruppo di soci desiderosi di collaborare a una più efficiente organizzazione redazionale della nostra rivista, una specie di “task force”, o gruppo di tutor, che si è assunto il compito di aiutare i soci che lo desiderano a “pensare” a come impostare un loro possibile contributo e a strutturarne la stesura in modo coerente dal punto di vista concettuale e corretto dal punto di vista espositivo. In breve, i colleghi che lo desiderano potranno avere al loro fianco un “tutor” che li aiuti a fare una “scaletta giusta” di quello che può essere una loro idea di articolo, esplorando insieme i contenuti possibili e tracciando uno schema espositivo dell’articolo stesso.

Le persone che si sono offerte di far parte della nostra task force redazionale sono:

- Lucia Moretto (morettolucia@gmail.com)
- Luciana Basilicò (scrivi@lucianabasilico.com)
- Gigi Dotti (incontro@psicosociodramma.it)

Il compito di mediazione redazionale fra autore-tutor-redattore sarà svolto da me e da Ivan Togni, che fa questo lavoro con me da anni e che voglio ringraziare ancora a nome di tutti per avere “tenuto duro” anche in questi ultimi tempi difficili in cui l’impegno redazionale era concentrato su noi due.

Mi auguro che molti colleghi approfittino dell’aiuto offerto dalla nuova task force redazionale, qualsiasi sia la loro idea di partenza: articolo teorico o metodologico; esposizione di un’esperienza di gruppo, clinica o formativa; la testimonianza di un’integrazione del nostro approccio con altro approccio clinico o formativo; un lavoro di ricerca scientifica o la descrizione di un caso clinico; un’iniziativa di psicodramma pubblico o un intervento di sociodramma a tema.

Siamo certi che la nostra rivista ne risulterà migliorata, più ricca e stimolante. E’ questo un momento importante nell’ambito della documentazione scientifica in psicodramma essendo stato recentissimamente approvato dall’Assemblea Generale FEPTO (Federation of European Psychodrama Training Institutes) un finanziamento adeguato per la creazione di una rivista internazionale FEPTO in lingua inglese, che si avvalerà anche di articoli delle riviste nazionali.

Aspettiamo con ansia i vostri contributi! La scadenza per la presentazione degli articoli è il 15 luglio prossimo. Grazie.

Paola de Leonardis

WORKSHOP D'AUTUNNO

Milano 17-18 novembre 2018

La data fissata per il tradizionale incontro autunnale psicodrammatico condotto da colleghi stranieri è il 17 e il 18 novembre.

Avremo ospite **Melinda Ashley Meyer**, psicodrammatista e terapeuta bioenergetica, Dottore di ricerca in arti espressive. Nata in California vive e lavora ad Oslo (Norvegia) dove è ricercatrice presso il Norwegian Centre for Violence and Traumatic Stress Studies. È co-fondatrice e direttrice del Norwegian Institute for Expressive Art and Communication.

Ha lavorato con i rifugiati e i sopravvissuti di guerra dal 1990 al 2004.

Dal 2008 lavora con i minori rifugiati non accompagnati.

Ha tenuto conferenze e workshop in Europa, Israele, Europa dell'Est, Usa, Centro e Sud America; ha realizzato due documentari, scritto articoli e partecipato alla stesura di diversi libri. Qui potete trovare la sua storia professionale:

<http://www.fepto.com/members/founding-members/meyer-melinda-ashley>

Il workshop si terrà a Milano presso la sede del Faro Teatrale, Via Francesco d'Ovidio, 3.

Il titolo del Workshop non è ancora stato deciso in via definitiva.

LETTERE DEI DIRETTORI DI SEDE LOCALE

Lettera del Direttore della sede locale del Veneto Antonio Conte

Carissimi soci,

E' la prima lettera che redigo (insieme ad altri soci) per una proposta da direttore di AIPsiM Veneto e sono abbastanza emozionato... come è giusto che sia.

Parto da un aggiornamento che spero vi risulti gradito, cui seguirà un invito che mi auguro possa essere accolto ancor più favorevolmente.

Da una chiaccherata informale avvenuta con le socie Maria Giardini e Luciana Basilicò, è emersa l'idea di proporre a tutti i soci veneti un incontro di gruppo a Verona, presso il mio Teatro di Psicodramma, nella giornata dell'8 Settembre 2018.

L'idea del luogo dell'incontro nasce dal piacere di potervi ospitare come direttore della sede locale veneta AIPsiM e condividere e (inaugurare) il nuovo teatro di Psicodramma nel veronese. E che potesse essere di buon auspicio perché si possa riprendere e dare vigore ad attività, proposte e condivisioni meno presenti negli ultimi tempi.

In questa "chiaccherata" vorremmo almeno provare a rimettere in moto la divulgazione e le occasioni di crescita dello psicodramma e di noi facendo rete.

Quindi abbiamo immaginato questa giornata come una possibilità di incontro e coagulo di tutti i professionisti e psicodrammatisti veneti, più giovani e meno giovani, provenienti sia dal bacino trevigiano e di San Donà, che da quello vicentino, invitando anche i vicini fratelli friulani e lombardi che in qualche modo svolgono la loro attività di psicodrammatisti in rete e/o direttamente nel territorio veneto.

Mi sono infatti reso conto che probabilmente siamo più di quanto non si sospetti, e che siamo numericamente in crescita.

Conoscerci e confrontarci potrebbe essere una fruttuosa occasione per creare connessioni, inter-formative e perchè no, anche possibilità lavorative e professionali. Queste sinergie stanno già accadendo tra alcuni soci che mensilmente si incontrano presso il mio studio per fare attività di intervizione di gruppo attraverso la visione di alcune sedute di psicodramma con i miei

pazienti; ritengo che più numerosi siamo, più questa dimensione di crescita professionale possa arricchirsi e il senso di appartenenza di ciascuno di noi per risultare efficaci nella divulgazione del metodo psicodrammatico possa rafforzarsi.

La giornata di **sabato 8 Settembre** vuole anzitutto prestarsi, ripeto, come occasione di incontro tra professionisti del bacino veneto nella sua totalità, e anche come prima occasione di intervizione e formazione attraverso la visione di alcuni video, che i soci possono portare. Io metto a disposizione dei miei video, e lo stesso con chiunque voglia condividere propri video o interventi sulla propria esperienza clinica e/o metodologica o propri contesti lavorativi

Ne scaturirebbe la possibilità di confrontarci tra noi, e con altri colleghi che stanno per dare la tesi presso le scuole AIPSIM, nonché con altri professionisti che simpatizzano con lo psicodramma, per riflettere sul metodo, sulle prassi cliniche, sull'intervento in ambito formativo, e su moltissimi altri aspetti teorico-pratici fondamentali per chi svolge la nostra professione.

Di seguito vi descrivo una bozza di programma sulla giornata, passibile ovviamente di variazioni che andranno di pari passo con il clima di necessità e risorse che spontaneamente si creerà a Verona:

- ore 9.30 incontro presso il mio studio sito in Via San Francesco' 9 a San Pietro in Cariano (VR) , con breve break di benvenuto (ciascun socio può portare qualcosa da sgranocchiare e condividere. Non dimentichiamoci mai l'aspetto ludico e del piacere che ci appartiene)
- ore 10.00 avvio dei lavori curato dal Direttore locale
- ore 10.15 visione del video del dott. Antonio Franco Conte con brevi risonanze, riflessioni post visione
- pausa di 15 minuti
- ore 11.30 visione di un eventuale successivo video o intervento sulla propria esperienza clinica e/o metodologica o propri contesti lavorativi (PROPONETEVI).
- pranzo (da decidere la modalità a sacco o c/o trattoria, con bicchiere di amarone)
- ore 14.00 riunione dei soci – progettazione, obiettivi comuni, collaborazioni e/o creazione eventi sede veneta
- ore 16.30 saluti



Mi auguro sinceramente che questa, forse ancora abbozzata, proposta incontri la vostra curiosità e il vostro appetito di crescita professionale e lavorativa come psicodrammatisti.

Spero di ricevere presto numerose risposte di adesione e partecipazione.

Un caro saluto, vi auguro di cuore buon lavoro e buon proseguimento.

Il Direttore locale sede AIPsiM Veneto

Dott. Antonio Franco Conte

Lettera della Direttrice della sede locale Emilia Romagna Emanuela Manara



Fa più rumore un
albero che cade
di una intera
foresta che cresce

Lao Tsu
(antico filosofo e
scrittore cinese)

Cari soci e amici dello psicodramma,

L'aforisma della foresta che cresce mi sembra che ben rappresenti la fase che stiamo vivendo come sede locale.

Mi piace pensare che siamo una foresta che cresce piano piano, in modo abbastanza silenzioso e sistematico, continuando quel percorso di radicamento nel territorio iniziato qualche anno fa.

Attività in corso:

Continua il nostro rapporto interlocutorio con il Comune di Bologna con il quale collaboriamo da anni offrendo spazi di formazione per gli insegnanti.

Siamo riconosciuti dalla regione Emilia Romagna come centro di servizio e consulenza per le scuole.

Operativamente continuano i nostri 4 incontri annuali (a calendario fisso) che abbiamo organizzato come spazio di confronto organizzativo ma anche come spazio di intervizione e scambio professionale con modalità attive. I nostri incontri sono itineranti nei teatri dei soci regionali e sono sempre accompagnati da un momento conviviale (stiamo pensando di fare anche una raccolta di ricette psicodrammatiche...): diventano una occasione di incontro a vari livelli sia professionale ma anche umano che nutre il nostro desiderio di esserci e di



portare avanti lo psicodramma valorizzando il patrimonio di risorse personali disponibile e le rispettive specificità (stiamo pensando anche di promuovere la realizzazione della carta dei valori all'interno di AIPsiM...)

Continua quindi il nostro impegno ad esserci in un ottica di servizio e affidamento reciproco per costruire spazi di incontro creativo, di cura, di appartenenza di riconoscimento che tanto arricchisce il nostro vivere.

Un caro fresco, verde e riposante saluto,

Emanuela Manara

Direttore sede locale AIPsiM E.R.

Lettera della Direttrice della sede locale Piemonte Cristina Rettegno

Cari amici dello psicodramma,

L'estate è alle porte e tutte le varie attività annuali stanno volgendo al termine. Il 25 maggio c'è stata l'ultima sessione aperta mensile del ciclo "Mille e una storia", condotta dai soci piemontesi de Al Teatro delle Emozioni, presso la Cascina Roccafranca, giunta al suo quinto anno. In questa sede alcuni ex allievi della scuola ora tutti diplomati si alternano conducendo da soli o in coppia sessioni aperte con temi diversi.

L'8 giugno si è conclusa anche l'undicesima edizione della rassegna "Vite sul palcoscenico". L'appuntamento conclude il ciclo di incontri a cadenza mensile, che ha visto nell'anno l'alternarsi di conduzioni di Sociodramma e Psicodramma (a cura degli allievi della Scuola di psicodramma e AIPsiM Piemonte) e di Playback Theatre (a cura di SIPT).

In dirittura d'arrivo anche i gruppi continuativi e le sessioni aperte condotte da singoli soci... insomma tante sono le occasioni per fertilizzare il territorio con l'incontro tra le persone con il metodo psicodrammatico.

Ma l'estate non è solo vacanza per noi sabaudi... infatti a luglio inizieremo a tessere le prime trame per la Festa d'Autunno, l'ormai tradizionale festa di inizio attività che si svolgerà a fine settembre.

In autunno ci sarà anche l'assemblea locale dei soci per il rinnovo delle cariche locali.

Come sempre tanta carne al fuoco ma per ora non posso che augurarvi una freschissima e riposante estate.

Cristina Rettegno



Lettera della Direttrice della sede locale della Lombardia Francesca Pelizzoni

Cari amici e amiche dello psicodramma,

In seguito alla buona riuscita del primo incontro di **“Lo psicodramma non è un dramma”** presso la Casa della Psicologia a Milano e promosso dall’Ordine degli Psicologi della Lombardia, stiamo lavorando per preparare i prossimi incontri e per continuare a dare nuova vita alla rete lombarda dei soci AIPsiM.

A settembre siete già stati tutti invitati alla riunione stagionale del gruppo di lavoro e abbiamo già molte idee e proposte, ma ci piacerebbe raccogliere tutti i contributi dei soci!

Nell’ultima riunione abbiamo deciso di organizzare i prossimi incontri di AIPsiM Lombardia ognuno in un teatro diverso e per questo il prossimo incontro si terrà il 22 settembre dalle 10 alle 12 presso il **Centro Studi Psicodramma** a Milano. Vi aspettiamo numerosi!

Attendiamo vostri commenti e proposte a questi indirizzi mail:
info@lombardia.aipsim.it
direttore@lombardia.aipsim.it

Ma più di tutto desideriamo aspettarvi alla riunione a settembre.

Buona Estate!

Francesca Pelizzoni